SZENTESI ÉLET 1997. január 18., szombat

VÁROSI HETILAP SZEN

Antidrog-kampány, tes

Diákok: lelki egészségvédelem és közélet

Engedjék meg nekem, hogy helyi közéleti háttérszereplőként megosszam Önökkel afölötti örömömet, hogy – a Szentesi Élet első januári számának tanúságtétele szerint – a város Képviselőtestülete városi mentálhigiéniai koncepció kidolgozásán munkálkodik. Az egyeztetések során pedig felmerült az országos VE-GA Gyermek és Ifjúsági Szövetség ezirányú Szentes városi tevékenysége támogatásának lehetősége is.

Kevésbé örömteli gondolataim a konkrét mentálhigiénia problémákhoz és ezeknek a korosztályi közélet állapotához való összefüggéseihez kapcsolódnak.

Ami a vizsgált (10-18 éves) korosztályok mentálhigiéniai állapotát illeti, úgy véljük, hogy arról a VE-GA másoknál pontosabb képpel rendelkezik. Ez a hasonló korúakkal számos településen való sokéves személyes kapcsolatok sokaságából adódik illetve abból a tényből, hogy a VE-GA sok éve rendelkezik már az ezek kezelését célzó szakmai programmal. Ezen az alapon kijelenthető az, hogy a vizsgált korúak mentálhigiéniai állapota a hasonló adottságú településeknél általában jobb. Ez egyértelműen megjelenik az életmód-torzulások kedvezőbb állapotában, a pótszerek használatának alacsonyabb szintjében illetve a tipikus pótcselekvések kisebb nagyságrendjében.

Mivel manapság a köztudat - egyébként jogosan - kiemeli a fenti következmények közül a drogfogyasztás problémáját, érdemes néhány mondat erejéig erről is szólnom.

Bár a félelmek egyes iskolákhoz kötődtek (kötődnek), szórványos drogfogyasztás valójában szűk és nagyon elhanyagolt csoportokban jelent meg. Ezek kísérleteket tettek „fű" beszerzésére illetve előállítására illetve időnként kisebb mennyiségű amphetamin tablettát szereztek be, személyes kapcsolatokon keresztül, alkalmi használatra.

Ez a néhány csoport viszonylag rövid időn belül feloszlott, profi terjesztők ezekben nem tudtak megkapaszkodni. Véleményünk szerint a városban kisszámú és egyéni rendszeres drogfogyasztó található.

A VE-GA Szentesen - a drog-veszély lebecsülése nélkül - komolyabb gondnak tartja a mentálhigiéniás problémák olyan következményeit, mint az alkoholfogyasztás és a dohányzás intenzív növekedése az érintett korosztályok esetében (is) illetve a növekvő AIDS veszélyt.

A nemkívánatos jelenségek elleni hatékony fellépésnek ma még számos komoly akadálya van.

Maga a mentálhigiénia fogalma is vitatott még, mintahogy a problémák köre és a kezelésük lehetősége is. Országos program is mindössze másfél év óta létezik és jelenleg épül ki az országos intézményrendszer.

A települések közéletében a tengernyi gond mellett nincs igazán energia, idő és lehetőség (anyagi lehetőség) mindezzel is foglalkozni. A figyelmet pedig egyenlőre nem maguk a mentálhigiénia problémák keltik fel, hanem azok - már vázolt - következményei.

Ezek kezelése is elengedhetetlen. A VE-GA azonban ezeket a kezelési folyamatokat is minél közelebb igyekszik helyezni az érintettek szociális (ezen belül korosztályi) köreihez. Másrészt és elsősorban pedig a megelőzést tartja kulcsfontosságú feladatnak, vagyis a lelki egészség megőrzését, helyreállítását ezen szociális körökben.

Ez az álláspontunk a demokrácia azon alapelvén nyugszik, hogy a problémák megfelelő feltárására és kezelésére maguknak az érintetteknek van legnagyobb esélye - gyermekkorúak esetében természetesen a megfelelő pedagógiai szakmai irányítással, segítséggel.

Tágabb értelemben nem mást jelent ez, mint az egyéni és közösségi önkezelési, önkormányzási képességek fejlesztését, fejlődésének segítését.

Ezért kezeli a VE-GA kiemelt feladatként a korosztályi önkormányzatok szerves kiépülésének segítését, amely a mentálhigiéniai problémák elleni fellépésnek is egyik leghatékonyabb eszköze. Ma már ehhez a segítői tevékenységhez minden feltétel adott Szentesen, mindössze a helyi közhatalom és a pedagógustársadalom egységes és elhatározott fellépése váratott ezidáig magára.

Ma már remélek hinni benne, hogy nem sokáig.

Koromné Seri Anikó